

Allgemeine Informationen

Was soll mein Kind zum Schwimmen anziehen/tragen?

Sofern ihr Baby eine Windel trägt, ist eine **Schwimmwindel zwingend** erforderlich. Daher bitte ich Sie, diese z. B. im Drogeriemarkt (für das Eltern-Kind-Schwimmen) zu besorgen. Sollte Ihr Baby Durchfall haben, kann es leider nicht am Kurs teilnehmen

Wo kann ich mein Baby wickeln?

Es sind genügend Wickeltische vorhanden. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch zum Unterlegen mit.

Wie lange dauert eine Kurseinheit und wie viele Teilnehmer nehmen teil?

Eine Kurseinheit beträgt 30 Minuten und die Gruppengröße beträgt 5 Teilnehmer.

Wie warm ist das Wasser und braucht mein Baby Utensilien für den Kurs?

Die Wassertemperatur beträgt ca. 32,5 °, sodass sich Ihr Baby sehr wohl im Wasser fühlen wird. Dennoch kann es sinnvoll sein als Vorbereitung die Badetemperatur Ihres Kindes anzupassen. Es sind genügend Spielzeug und Utensilien vorhanden, sodass Sie keine Materialien mitbringen müssen. Falls gewünscht, können Sie natürlich das Lieblingsspielzeug Ihres Babys mitbringen.

Was brauchen wir zum Schwimmen? Beispiel für Ihre Packliste

- Handtücher und/oder Bademantel
- Badelatschen für die Eltern
- Schwimmwindel
- Trinken wenn gewünscht (bitte kein Glas oder ähnlich zerbrechliches) und etwas zu Essen für nach dem Schwimmen
- Ggf. Lieblingsspielzeug
- Unterlage, großes Handtuch oder Wickelunterlage

Vorbereitung für den Kurs

Bitte erscheinen Sie ca. **20** Minuten vor dem Kursbeginn, sodass Sie genug Zeit haben sich in Ruhe vorzubereiten.

Bitte besuchen Sie vor dem Schwimmen die Toilette und duschen Sie sich bevor Sie in Wasser gehen ab. Vermeiden Sie beim Frühstück bzw. vor dem Schwimmkurs Mahlzeiten, die schwer im Magen liegen.

Was sollte ich nicht tragen?

Tragen Sie keinen Schmuck, insbesondere Ohrringe, während Sie im Wasser sind. Ohrringe bzw. Schmuck, der ein spitzes Ende hat, fällt im Wasser mit der Spitze nach oben und wenn jemand drauftritt, kann es zu Verletzungen führen.

